



## 背筋伸ばし精神統一

県曹洞宗青年会の「第9回  
こども禅の集い」が26日、館  
林市羽附町の普濟寺（堀口一  
宇住職）で始まり、県内各地  
から小学生ら34人が参加して  
1泊2日の寺の生活を体験し  
た。

### 館林で座禅体験

暑さの続く中、初日のこの  
日は座禅に挑戦。足の組み方  
や手の形の指導を受けた後、  
鐘の音を合図に開始した。静  
まり返った本堂で児童は背筋  
を伸ばし、目を閉じて精神統  
一していた。写真。