

# 子供たちが座禅修行

吉井仁叟寺  
2泊3日で鍛える

心身鍛錬と仲間づくりを目的に今年で十二回を迎える「子供禅の集い」が二十一日から二十三日まで、多野郡吉井町神保の仁叟寺(渡辺隆司住職)で行われ、四年生から六年生までの男女約七十人が二泊三日の「修行」に挑戦した。

つ、仁叟寺に座禅堂や研修施設が完成したことから同施設を使つての集いとなった。

集いには地元吉井町を中心に高崎、藤岡などからの参加も含め多くの小学生が参加、四班編成で座禅修行や交流行事、工作などに挑んだ。

夏休み最初からの集いとあってはしゃぎ気味だった子供たちも、僧侶(りよ)たちによる毎日の座禅指導や法話、講師による講話に緊張感の大切さを感じていた。



3日間の体験を終えた小学生

子供たちが坐禅修行

吉井仁叟寺 2泊3日で鍛える