

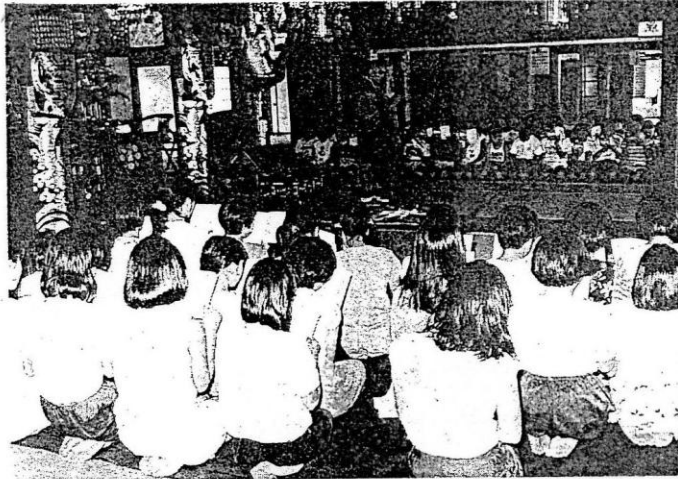
井 寺の生活体験したよ 吉 仁叟寺で子供禅の集い

「第十三回子供禅の集い」が先月二十六日から三日間、吉井町の仁叟寺(渡辺隆司住職)で開かれ、小学生約五十人が坐禅(ざぜん)を中心に寺生活を楽しんだ。

四一六年生が対象の集いは、「規則正しい生活の中で禅に親しむ」を目的に、毎年夏休みに開かれている。午前五時半に起床、坐禅、体操、作業(さむ)を済まして朝食。昼間は法話やレクリエーショ

ン、夕方の作業のあと入浴、夕食、坐禅などを終え、午後九時に寝る。テレビもなく、自由奔放な現代っ子にはちょっと窮屈。

それでも、三年連続で参加した子や遠くから来た子供も多く、元気いっぱい新しい友達との輪を広げていた。同町立多胡小六年の林尚也君は「初めての坐禅は足が痛くてたまらなかった。でも今年



和尚さんに合わせて読経する子供たち

心が落ち着いてくるのが分かったよ」とニッコリ。

寺の生活体験したよ

仁叟寺で子供禅の集い