

(第3種郵便物認可)



座禅体験する子どもたち

座禅体験 緊張したよ

吉井町 仁叟寺 おしゃべりやめ背筋ピン

吉井町神保の仁叟寺（渡辺啓司住職）で八日、前橋、高崎市などの小学生約五十人が座禅を体験した。ふだんは活発な子どもたちも、緊張の面持ち。寺の落ち着いた雰囲気の中、静かなひとときを過ごした。

学校や塾ではできない体験をしてみようという学習塾の小野池学院が企画、県内の五校に通う小学四―六年生が参加した。同寺は室町時代の創建で、五百年もの歴史をもつ。一般の座禅会とともに、毎年七月に小学生のための禅の集いを開いている。

座禅は渡辺住職が指導。足の組み方、体の姿勢から呼吸の方法まで丁寧に説明を受けた子どもたちは、警策（きょうさく）で打たれると聞いて少し不安そう。始まりの合図の鐘が鳴ると、おしゃべりもやめ、背筋を伸ばし、真剣な表情で座禅に取り組んだ。

海外のスケッチ 広井さん油絵展

あすまで沼田

沼田市出身の画家、広井弘さん（66）が、沼田市下町のグリーンホール21五階ギャラリーで油絵展を開いている。ヨーロッパ、中近東など海外での取材研修で生まれた異

座禅体験 緊張したよ

吉井町仁叟寺 おしゃべりやめ背筋ピン

吉井町神保の仁叟寺（渡辺啓司住職）で八日、前橋・高崎市などの小学生約五十人が座禅を体験した。ふだんは活発な子どもたちも、緊張の面持ち。寺の落ち着いた雰囲気の中、静かなひとときを過ごした。

学校や塾ではできない体験をしてみようという学習塾の小野池学院が企画、県内の五校に通う小学四―六年生が参加した。同寺は室町時代の創建で五百年もの歴史をもつ。一般の座禅会とともに毎年七月に小学生のための禅の集いを開いている。

座禅は渡辺住職が指導。足の組み方、体の姿勢から呼吸の方法まで丁寧に説明を受けた子供たちは警策（きょうさく）で打たれると聞いて少し不安そう。始まりの合図の鐘が鳴ると、おしゃべりもやめ、背筋を伸ばし、真剣な表情で座禅に取り組んだ。