

■座禅体験で精神統一(高崎) 県
曹洞宗青年会(渡辺龍道会長)主催の群馬緑蔭禅の集いが27、28の両日、高崎市吉井町の仁叟寺で開かれ、市内外の35人が座禅を体験した=写真。

座禅堂で「止静鐘」と呼ばれる鐘の音を合図に座禅が始まった。僧侶は「呼吸を整えてください」「集中して」と話し、参加者は緊張感の漂う静かな空間で、精神統一を図っていた。青森県の恐山院代、南直哉老師による法話や作務も行った。

歴史と伝統ある禅に親しみながら、寺を身近に感じてもらおうと、同会が毎年開催している。53回目。



トピックス

topics

トピックス

■座禅体験で精神統一(高崎)

県曹洞宗青年会(渡辺龍道会長)主催の群馬緑蔭禅の集いが27、28の両日、高崎市吉井町の仁叟寺で開かれ、市内外の35人が座禅を体験した。

座禅堂で「止静鐘」と呼ばれる鐘の音を合図に座禅が始まった。僧侶は「呼吸を整えてください」「集中して」と話し、参加者は緊張感の漂う静かな空間で、精神統一を図っていた。青森県の恐山院代、南直哉老師による法話や作務も行った。

歴史と伝統ある禅に親しみながら、寺を身近に感じてもらおうと、同会が毎年開催している。53回目