


夕の「に納小した
県市町村課によると、総務省が行革指針で福利厚生
の見直しを求めた06年度以
降に榛東、吉岡、上野、下仁
田、中之条、長野原、嬭恋、草

座禅で心 落ち着かせ

高崎

A R

 スマホで動画が見られます
 初めて見る人は
 こちら

小学生が寺の生活を体験する「こども禅の集い」(県曹洞宗青年会主催)が23日、高崎市下横町の向雲寺で始まった。4～6年生の約60人が1泊2日の日程で共同生活を送り、礼儀作法や人と触れ合うことの大切さを学んでいる。
 初日は、本堂で落語を聞いてリラックスしてから座禅に挑戦した。子ども

たちは手脚の組み方や姿勢の指導を受けながら、呼吸を整え、心を落ち着かせて取り組んでいた＝写真。
 恒例行事で12回目。渡辺龍道会長(39)は「規則正しい生活を通じてメリハリを付ける大事さを学び、夏休みを楽しく過ごしてもらいたい」と話している。

ベスト4組み合わせ

手

自公でた